

Vurdering av arbeidsmengde ved dataskjerm			
Etternavn	Fornavn	Fødselsdato	Telefon arbeid
Arbetssted/avd. (fakturaadresse)		Postnr.	Poststed
<input type="checkbox"/> Arbeider jevnlig ved dataskjerm		<input type="checkbox"/> Fornyelse av databrille	
Dato	Underskrift av nærmeste overordnede		

Nødvendige målinger omkring arbeid ved dataskjerm			
Avstand øye - skjerm	cm	Øye - tastatur	cm
Korteste arbeidsavstand	cm	Behov for å se skarpt til	m
Skrankearbeid			<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei

HMS-tjenesten / BHT	
Beskrivelse av arbeidsoppgaver/arbeidsplassen, eventuelt egen skisse	
BHT har utført synsscreening og anbefaler vurdering av spesialbrille for dataarbeidsplass	
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
BHT har vurdert/skal vurdere ergonomiske forhold ved arbeidsplassen	
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
Dato	Underskrift av BHT

Godkjenning av rekvisisjon	
Godkjent av nærmeste overordnede	
Dato	Underskrift

Synsrapport (Fylles ut av optiker)			
Behov for spesialbrille for dataarbeidsplass?		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
Type glassløsning		<input type="checkbox"/> Enstyrke <input type="checkbox"/> Flerstyrke	
Merknader/begrunnelse		Avtalt pris på databrille (enstyrke/nærprogressive)	
		Synsundersøkelse	kr
		Glass, beste kvalitet	kr
		- herding, refleksfritt - arbeid	inkl. inkl.
		Innfatning	kr
		Totalt	kr
Betalingvilkår: Netto pr. 30 dager fra fakturadato. Faktura må være kjøper i hende innen 4 dager fra fakturadato for å sikre rettidig betaling.			
Dato	Optiker stempel/sign.		

Mottatt brille	
Brille er mottatt	
Dato	Underskrift

## Orientering til arbeidstakeren

### Retningslinjer for arbeid ved dataskjerm

Disse retningslinjene er laget med bakgrunn i forskrift fra Arbeidstilsynet (best. nr. 528) om arbeid ved dataskjerm og veiledning (best. nr. 540).

En dataarbeidsplass er svært synskrevende. Undersøkelser fra slike arbeidsplasser viser at relativt mange får subjektive plager hvis en ikke tar forholdsregler. Sårhet og tretthet i skuldre, nakke, hode og øyne er de vanligste. Variasjon av arbeidsoppgaver, ergonomisk riktig tilrettelagte arbeidsplasser, riktig lys- og kontrastforhold reduserer disse plagene.

BHT kan kontaktes dersom det er behov for råd og veiledning vedr. tilpasning av utstyr/arbeidsplass.

I enkelte tilfelle kan det også være behov for spesielt tilpasset brille for å unngå plager som følge av arbeid ved dataskjerm. Fylkeskommunens ansatte som kan dokumentere at de har behov for "databrille", får refundert utgiftene etter regler som framgår av dette skriv. Utgiftene belastes den enkelte driftsenhet. I utgangspunktet skal dette være en brille som bare brukes ved dataskjermen. Vanlige lese- eller avstandsbriller er ikke databriller og må dekkes av den enkelte arbeidstaker selv. Behovet for databrille skal begrunnes av optiker. Ansatte som mener å ha synsproblemer knyttet til terminalarbeid, gir beskjed til sin nærmeste overordnede. Dersom leder vurderer det slik at den ansatte i betydelig grad bruker dataskjerm i arbeidet sitt, gir han klarsignal til synsundersøkelse. Forutsetningen for å få refundert utgifter til databrille er at fylkeskommunens standard skjema blir utfylt. Skjemaet finnes på Intranett, under Personal/Skjema). Ett eksemplar skal også finnes i IK-håndboka.

### Retningslinjer for økonomisk bistand

Oppland fylkeskommune har inngått avtale med Interoptik-kjeden i Oppland. Foruten totaløkonomi er disse firmaene valgt ut fra kvalitet på produktene, service, samarbeid, garanti og referanser. Kjeden har butikk i Lillehammer, Gjøvik og på Otta.

Arbeidstaker har anledning til å benytte andre optikere. Refusjon for databrille vil da bli gitt i forhold til avtalen som er inngått mellom OFK og Interoptik.