



## HOLDNING OG KJØREREGLER FOR FOREBYGGING OG OPPFØLGING AV RUSMIDDELPROBLEMER

Sist oppdatert 30.1.07

Dagens samfunn er karakterisert ved kontinuerlige endringer i arbeidslivet og i kjernefamiliene samt økt tilgjengelighet av rusmidler: alkohol, vanedannende medikamenter, dopingmidler og illegale narkotika. Rusmidler er blitt en del av dagliglivet på en måte som var ukjent så sent som på 70-tallet.

Det er viktig at vi i OFK reagerer **tidlig** på rusmiddelmisbruk og **symptomer** som kan skyldes rusmiddelmisbruk.

Ved ikke akseptabel funksjon eller atferd (avvik) har nærmeste leder plikt til og ansvar for å ta forholdet opp med vedkommende. Slike samtaler er det nødvendig å ta **før** det er påvist rusmiddelmisbruk, med fokus på endringen /avviket. Dette bør foregå i trygge omgivelser, som et forebyggende tiltak.

Alle medarbeidere bør si fra om mistanke om kollegaers rusmiddelmisbruk.

Resultatet ved å dekke over for en kollega kan bli medvirkning til at han/hun får lov til å utvikle avhengighet i fred uten å bli stoppet eller få hjelp. Dette er negativ omsorg og misforstått solidaritet.

### **Kjørereglene:**

Av hensyn til OFKs virksomhet, arbeidsmiljø, sikkerhet og den enkelte medarbeiders helse har HAMU vedtatt følgende kjørereglene som gjelder for samtlige medarbeidere i OFK:

- ✓ Bruk av alkohol og narkotiske stoffer aksepteres ikke i forbindelse med arbeidet. Misbruk i fritid som fører til at man ikke fungerer optimalt i tjenesten, er ikke akseptert. Samme holdning til ruspåvirkning gjelder dager etter spesielle merkedager eller høytidsdager.
- ✓ Ved kurs, konferanser, studieturer eller lignende over flere dager kan inntak av alkohol i *moderate* mengder aksepteres (inntil 2-3 enheter) etter programmets slutt. Dette må imidlertid ikke medføre at en møter uopplagt til programmet neste dag.
- ✓ Ledere på alle nivå skal ta initiativ til å drøfte og klargjøre kjørereglene med medarbeidere som har kurs- eller reisevirksomhet som en del av sitt arbeid for OFK. Det samme gjelder for fellesarrangementer, velferdsturer og lignende.  
Når det gjelder servering av alkoholholdige drikkevarer ved fylkeskommunale tilstelninger vises det til OFKs reglement.
- ✓ Ledere på alle nivå skal kjenne prosedyrer og retningslinjer og følge dem.
- ✓ Bidra til at dine kollegaer og medarbeidere kjører på grønt!

